



# Lycée L'Initiative



	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>Entrée</i>	<i>Salade Tahitienne Pomelos Andouille</i>	<i>Tomate mozzarella Rillettes* cornichons Radis beurre</i>	<i>Strasbourgeoise s/p Betteraves Saucisson a l'ail</i>	<i>Taboulé Galantine de volaille Melon</i>	<i>Salade Mexicaine Œufs mayonnaise Concombres Bulgare</i>
<i>Plat</i>	<i>Steak haché, sauce au poivre Omelette</i>	<i>Poulet rôti Filet de hoki safran</i>	<i>Bœuf braisé Gnocchis à la crème Salade verte</i>	<i>Normandin de veau à la crème Filet cabillaud aux olives</i>	<i>Cordon bleu Carbonara au saumon</i>
<i>Accompagnement</i>	<i>Ratatouille Purée</i>	<i>Frites Courgettes</i>	<i>Printanière de Légumes Salade verte</i>	<i>Coquillettes Haricots verts</i>	<i>Spaghettis Petits pois</i>
<i>Dessert</i>	<i>Fruit de saison Compote de pêches Farte Normande</i>	<i>Fruit de saison Pomme cuite au miel Mirabelle au sirop</i>	<i>Fruit de saison Poire aux amandes Clafoutis fruits</i>	<i>Fruit de saison Entremet praline Beignet chocolat</i>	<i>Fruit de saison Gâteau de semoule Liégeois vanille caramel</i>

*Du lundi 4 au vendredi 8 Septembre 2023*



# Lycée L'Initiative



	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>Entrée</i>	Salade du terroir Surimi Mayonnaise Saucisson sec*	Tomate au thon Friand au fromage Céleri rémoulade	Ferrine de Poisson Endives au bleu Lentilles persillées	Radis beurre  Mortadelle* Salade de fonds D'artichauts	Salade de chèvre Et croûtons Pamplemousse Pâté de volaille
<i>Plat</i>	Sauté de bœuf À la Provençale Tarte aux trois fromages	Bolognaise Fallafels	Dos de colin au four à la tomate Escalope Viennoise	Sauté de poulet Grand- Mère Beignet de calamar à la Romaine	Boulette d' agneau à l'Orientale Poisson Meunière citron
<i>Accompagnement</i>	Salade verte Pommes noisettes	Spaghettis Purée de céleri	Blé Courgettes	Fortis Haricots plats	<i>Bolognaise végétale</i> Riz Ratatouille
<i>Dessert</i>	Fruit de saison Crème onctueuse vanille Cocktail de fruits	Fruit de saison Flan pâtissier Mousse chocolat	Fruit de saison Bavarois fruits rouges Nuage melon Pastèque à la menthe	Fruit de saison Novely caramel Ananas au sirop	Fruit de saison Île flottante Compote de pommes

*Du lundi 11 au vendredi 15 Septembre 2023*



# Lycée L'Initiative



	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>Entrée</i>	<i>Salade d' haricots Verts</i> <i>Salade verte et croûtons</i> <i>Rillettes*</i>	<i>œufs mayonnaise</i> <i>Chou-fleur vinaigrette</i>  <i>Rosette*</i>	<i>Poireaux vinaigrette</i> <i>Galantine aux olives*</i>  <i>Salade Chinoise</i>	<i>Allumettes aux fromages</i>  <i>Salade du pêcheur</i> <i>Carottes râpées</i>	<i>Sardines à la tomate</i>  <i>Salade Grecque</i>  <i>Macédoine</i>
<i>Plat</i>	 <i>Merguez œufs Florentine</i>	<i>Escalope dinde à la crème</i> <i>Accras de morue</i>	<i>Pilon de poulet aux herbes</i> <i>Escalope Milanaise</i>	 <i>Pizza sans porc</i> <i>Croque-fromage</i>	 <i>Côte de porc</i> <i>Charcuterie</i> <i>Paëlla de poisson</i>
<i>Accompagnement</i>	 <i>Semoule</i> <i>Légumes couscous</i>	 <i>Gratin de courgettes</i> <i>Riz</i>	 <i>Polenta</i> <i>Haricot coco à la tomate</i>	 <i>Julienne de légumes</i> <i>Salade verte</i>	 <i>Purée</i> <i>Riz de la paëlla</i>
<i>Dessert</i>	 <i>Fruit de saison</i> <i>Grillé a l'abricot</i> <i>Liégeois chocolat</i>	 <i>Fruit de saison</i> <i>Eclair vanille</i> <i>Compote goût pomme et madeleine</i>	 <i>Fruit de saison</i> <i>Entremet pistache</i> <i>Tarte aux pommes</i>	 <i>Fruit de saison</i> <i>Crème onctueuse</i> <i>Vanille</i> <i>Salade d'agrumes</i>	 <i>Fruit de saison</i> <i>Crème pistache</i> <i>Ananas frais</i>

*Du lundi 18 au vendredi 22 Septembre 2023*



# Lycée L'Initiative



	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>Entrée</i>	<p>Champignons à la Grecque Pomelos Pâté en croûte*</p>	<p>Tomate Antiboise Pastèque Saucisson à l'ail*</p>	<p>Maquereau à la Moutarde  Radis beurre Salade de museau Vinaigrette*</p>	<p>Tarte fromage  Salade Parisienne s/p  Courgettes rémoulade</p>	<p>Salade exotique Pâté Breton* Potage de légumes</p>
<i>Plat</i>	<p>Bourguignon Tarte à l'oignon Salade verte</p>	<p>Fajine de boulettes d'agneau Filet de lingue au basilic</p>	<p>Parmentier de volaille maison Raviolis de légumes</p>	<p>Macaroni carbonara* Omelette nature</p>	<p>Cuisse de poulet au citron Nuggets de poisson</p>
<i>Accompagnement</i>	<p>Pomme vapeur Haricots beurre</p>	<p>Semoule Carottes cumin et crème</p>	<p>Salade verte Brocolis</p>	<p>Courgettes à l'ail Macaronis</p>	<p>Bulgour à la tomate  Epinards</p>
<i>Dessert</i>	<p>Fruit de saison Gaufre Pêche au sirop</p>	<p>Fruit de saison Pomme cuite Maëstro vanille</p>	<p>Fruit de saison Choux à la crème Crème dessert vanille</p>	<p>Fruit de saison Cuetsches au sirop Île flottante</p>	<p>Fruit de saison Compote tous fruits Moelleux aux pommes</p>

**Du lundi 25 au vendredi 29 Septembre 2023**



# Lycée L'Initiative



	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>Entrée</i>	<p>Velouté de potiron</p> <p>Swimi macédoine</p> <p>Cervelas vinaigrette*</p>	<p>Tomate mozzarella</p> <p>Friand à la viande*</p> <p>Poireaux vinaigrette</p>	<p>Jambon de pays*</p> <p>Salade de maïs</p> <p>Duo de choux vinaigrette</p>	<p>Riz niçois</p> <p>Carotte rapée</p> <p>Mortadelle*</p>	<p>Concombre ciboulette</p> <p>Salade maraîchère</p> <p>Crêpe au jambon*</p>
<i>Plat</i>	<p>Brochette Orientale</p> <p>Filet de cabillaud à l'oseille</p>	<p>Escalope de dinde à Normande</p> <p>Beignet de calamars</p>	<p>Croque Monsieur s/p</p> <p>Salade verte</p> <p>Steak de thon</p>	<p>Couscous</p> <p>Saucisses végétales</p>	<p>Carbonnade Flamande</p> <p>Filet de lieu et crevettes</p>
<i>Accompagnement</i>	<p>Pommes persillées</p> <p>Jeunes carottes</p>	<p>Penne</p> <p>Haricots verts</p>	<p>Riz</p> <p>Piperade</p>	<p>Semoule</p> <p>Légumes couscous</p>	<p>Spaghettis</p> <p>Poêlée Méridionale</p>
<i>Dessert</i>	<p>Fruit de saison</p> <p>Crème onctueuse vanille</p> <p>Compote pomme framboise</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Donuts au sucre</p> <p>Pruneaux au sirop</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Gâteau de semoule</p> <p>Segment d'orange à la cannelle</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Entremet praline</p> <p>Poire aux amandes</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Compote de pêches</p> <p>Crêpe au sucre</p>

**Du lundi 02 au vendredi 6 Octobre 2023**



# Lycée L'Initiative



	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>Entrée</i>	<i>Semaine du goût</i>  <i>Les herbes</i>	<i>Semaine du goût</i>  <i>Les fleurs</i>	<i>Cœurs de palmier</i> <i>Cocktail</i> <i>Hareng pommes à l'huile</i> <i>Asperges</i>	<i>Semaine du goût</i>  <i>Les épices</i>	<i>Semaine du goût</i>  <i>Les fleurs</i>
<i>Plat</i>	<i>Poêlée de mini penne à l'Italienne</i>	<i>Chili végétarien</i>	<i>Rôti de porc à la Dijonnaise*</i> <i>Langue de bœuf</i> <i>sauce piquante</i>	<i>Croque fromage</i>	<i>Gratin de pâtes à la patate douce</i>
<i>Accompagnement</i>			<i>Pennes</i> <i>Épinards</i> <i>Purée de carottes</i> <i>Riz</i>		
<i>Dessert</i>			<i>Fruit de saison</i> <i>Mousse café</i> <i>Paris-Brest</i>		

***Du lundi 9 au vendredi 13 Octobre 2023***



# Lycée L'Initiative



	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>Entrée</i>	<i>Rillettes*</i> <i>Salade Créole</i> <i>Radis beurre</i>	<i>Œufs mimosa</i> <i>Cornet de jambon*</i> <i>Fonds D'artichauts</i> <i>vinaigrette</i>	<i>Sardines</i> <i>Salade Césars</i> <i>Chou rouge aux</i> <i>pommes</i>	<i>Velouté de poireaux et</i> <i>pommes de terre</i>  <i>Fomate vinaigrette</i>  <i>Roulade de volaille</i>	<i>Journée du Chef</i>
<i>Plat</i>	<i>Moussaka</i> <i>Filet de poulet</i> <i>Tandoori</i>	<i>Cordon bleu</i> <i>Filet de langue aux</i> <i>petits légumes</i>	<i>Steak haché sauce</i> <i>poivre</i> <i>Galette pois chiche</i>	<i>Rougail de saucisses*</i> <i>Quenelles de volaille</i>	<i>Journée du Chef</i>
<i>Accompagnement</i>	<i>Riz</i> <i>Bracolis</i>	<i>Haricots beurre</i> <i>Frites</i>	<i>Macaronis</i> <i>Carottes</i>	<i>Courgettes</i> <i>Riz</i>	<i>Journée du Chef</i>
<i>Dessert</i>	<i>Fruit de saison</i> <i>Île flottante</i> <i>Quetsches au sirop</i>	<i>Fruit de saison</i> <i>Gâteau Basque</i> <i>Crème dessert vanille</i>	<i>Fruit de saison</i> <i>Flamby</i> <i>Tarte coco</i>	<i>Fruit de saison</i> <i>Abricots au sirop</i> <i>Brownie</i>	<i>Journée du Chef</i>

**Du lundi 16 au vendredi 20 Octobre 2023**